



รายงานวิจัย

การพัฒนาภูมิปัญญาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ
ตามแนวนโยบายเศรษฐกิจพอเพียง

Promotion Wisdom Wisdom for Development life Quatity of Eaderly
Sufficiency Economy Policy

นายสุเทพ ธรรมะตระกูล

งานวิจัยฉบับนี้เป็นรายงานของทุนอุดหนุนวิจัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2554

รายงานวิจัย

การพัฒนาภูมิปัญญาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ
ตามแนวนโยบายเศรษฐกิจพอเพียง

Promotion Wisdom Wisdom for Development life Quatity of Eaderly
Sufficiency Economy Policy

นายสุเทพ ธรรมะตระกูล

งานวิจัยฉบับนี้เป็นรายงานของทุนอุดหนุนวิจัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2554

หัวข้อวิจัย	การพัฒนาภูมิปัญญาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแผนนโยบายเศรษฐกิจพอเพียง
ชื่อผู้วิจัย	อาจารย์สุเทพ ธรรมะตระกูล
ชื่อหน่วยงาน	มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์
ปีงบประมาณ	2554

บทคัดย่อ

การวิจัย การพัฒนาภูมิปัญญาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแผนนโยบายเศรษฐกิจพอเพียง เป็นการศึกษาเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ ได้ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นในการใช้พืชสมุนไพรมาทำการรักษา ส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพ พัฒนาอาชีพในชุมชน เพื่อส่งเสริมรายได้ตามแผนนโยบายเศรษฐกิจพอเพียง และเพื่อพัฒนาแนวทางในเสริมสร้างสมรรถภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุในจังหวัดเพชรบูรณ์

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือผู้สูงอายุ ในอำเภอวิเชียรบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์ จำนวน 30 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มแบบหลายขั้นตอน (Multistage Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบประเมินสุขภาพและปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพ และผลจากการจัดกิจกรรมพัฒนาแนวทางเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย สมรรถภาพทางจิต ประกอบด้วย การฝึกงานอาชีพจากภูมิปัญญาท้องถิ่น กิจกรรมการปลูกและใช้พืชสมุนไพรในการดูแลส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรมออกกำลังกาย และ กิจกรรมการเข้าร่วมการปฏิบัติธรรม ผลการวิจัยพบว่า ผลทางด้านการมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง อยู่ในระดับดีมาก ผลทางด้านการมีสุขภาพจิต ดีและมีความพึงพอใจในชีวิตอยู่ในระดับ ผลด้านการมีพฤติกรรมสุขภาพ มีพฤติกรรมที่ดีและเหมาะสม มีความยึดมั่นและปฏิบัติตามหลักคุณธรรมหรือหลักศาสนา ผลด้านการมีโอกาสดูแลและเรียนรู้อย่างเพียงพอสำหรับการดำรงชีวิตอยู่ในระดับมากครอบครัวที่มีความรักและความอบอุ่น และผลจากการทดลองการจัดกิจกรรมการฝึกงานอาชีพจากภูมิปัญญาท้องถิ่นในชุมชนของผู้สูงอายุ กิจกรรมการปลูกและใช้พืชสมุนไพรเพื่อดูแลส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรมการออกกำลังกาย และกิจกรรมการปฏิบัติธรรม ส่งผลต่อการส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพของผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี

Title : Promotion Wisdom Wisdom for Development life Quatity of Eaderly
Sufficiency Economy Policy
Researcher : Mr. Suthep Dhamtrakool
Institution : Phetchabun Rajabhat University
Year : 2554

Abstracts

The purposes of this research were to study Promotion Wisdom for Development life Quatity of the Eaderly Sufficiency Economy Policy The samples, selected with the Multistage Random Sampling, consisted of 30 elderly living in Phetchabun province. The instruments used were the factor of healt and mental competence test. The findings were found that:

The health competence before and after the elderly health promoting activity was found different. Most domains passed every item of the set criteria. The evaluation result the elderly health promoting activity were general exercise and the exercise for a certain disease, Dhamma practice, local wisdom vocation, growing herbal plants and health competition respectively.